

Clean Space - die Idee

Wir sagen manchmal, dass wir „ein Problem aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten“. Oder wir reden darüber, dass wir „das Leben aus einer neuen Richtung sehen“. Und wir stellen klar: „Das ist mein Standpunkt!“ In unserer Sprache verwenden wir regelmäßig räumliche Redewendungen, ohne bewusst darüber nachzu denken.

Der Psychologe und Therapeut David Grove fragte sich, was passieren könnte, wenn wir solche Sätze wörtlich nehmen würden. Wie wäre es, sich tatsächlich im Raum zu bewegen und verschiedene Standpunkte einzunehmen? Könnten wir auf diese Weise neue Informationen über uns selbst erhalten? Und Neues über die Welt erfahren, die wir um uns herum erschaffen? David forschte mehrere Jahre lang in diesem Bereich. Er fuhr auf einem Handelsschiff zur See, erlernte das Fliegen und experimentierte mit Einzelpersonen und Gruppen. In seinen Studien entdeckte er, wie ein Prozess ablaufen muss, damit sich neues Wissen in einem Raum zeigt, während man ein Thema oder eine Fragestellung aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet und dabei auch Verbindungen zwischen den Orten berücksichtigt.

Der Neuseeländer entwickelte eine Methode, die wir heute als Clean Space-Prozess kennen. Sie basiert auf wenigen einfachen Fragen, die Menschen dazu einladen, das eigene intuitive Wissen auf einer Forschungsreise im Raum zu entdecken.

Die Kunst dabei ist es, als leitende Person die Fragen so zu stellen, dass der Prozess gefördert wird ohne ihn inhaltlich zu beeinflussen. Wichtig ist es auch, den Menschen zu vertrauen, die den Prozess durchlaufen.

Der Vertiefungs-Workshop

Für Paare, Gruppen und Supervision

Dieser Vertiefungs-Workshop bietet Ihnen die Erweiterung ihres Wissens über Clean Space. Lernen Sie den Clean-Space-Prozess kreativ anzupassen und für die Arbeit mit Paaren, Gruppen sowie in der Supervision einzusetzen.

In diesen Clean Space Prozessen geht es darum, das Wissen und die Perspektiven jedes Einzelnen für alle Teilnehmenden zugänglich zu machen. Durch das Erkunden von Ähnlichkeiten und Unterschieden sowie das Entdecken von Synergien entsteht ein neues, gemeinsames Bewusstsein. Dieses tiefere Verständnis füreinander eröffnet neue Möglichkeiten, fördert innovative Ideen und führt zu kreativen Lösungsansätzen.

Ihr Gewinn

- Erlernen Sie die Nutzung von Clean Space für Paare und Gruppen und dessen Integration in Supervisions-sitzungen oder Teamprozesse.
- Führen Sie Paare und Gruppen zu tieferem Verständnis und transformativen Veränderungen.
- Unterstützen Sie andere dabei, ihre eigene Kreativität mit minimaler Intervention zu entfalten.
- Machen Sie sich mit dem Konzept des "Nicht-Wissens" vertraut und lernen Sie, die Freiheit des Nichtwissens zu schätzen und zu nutzen.

Rahmen

Datum:

24.-25.08.2024

Arbeitszeiten:

Samstag 11-20 Uhr

Sonntag 9-16 Uhr

Veranstaltungsort:

ABIS Leipzig

Ehrensteinstraße 9, 04105 Leipzig

Kosten:

Der Preis für den Workshop beträgt 340 Euro zzgl. MwSt.

Dozentin:

Andrea Matt

www.coaching-mit-clean-space.de

Die Anmeldung

Interessiert?

Weitere Informationen und Anmeldeoptionen finden Sie auf unserer Homepage.

Wir beraten Sie gern!

ABIS Institut

für Systemische Kompetenz
Ehrensteinstraße 9
04105 Leipzig

T + 49 341 2539858

W www.abis-in-leipzig.de

f Folgt uns auf Facebook!

Instagram: [abis_leipzig](https://www.instagram.com/abis_leipzig)